

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Sardines à l'huile de tournesol			X												X
Œufs pochés sauce Mornay	x	X	X												
Epinards	X	X	X								X				
0															
Riz au lait au caramel			X												
Mardi															
Carottes râpées et dés d'emmental			X							X					
Filet de colin sauce hollandaise	X	X	X									X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
0															
Compote de poire															
Mercredi															
Salade de pâtes au thon et maïs	X	X	X							X					X
Tajine d'agneau	X	X	X			X				X	X				
Légumes tajine	X	X	X								X				
Camembert			X												
Kiwi															
Jeudi															
Salade de mache, croutons et noix	X				X					X					
Raclette de pomme de terre	X	X	X								X				
0															
0															
Banane															
Vendredi															
Salade croquante au chou rouge et quinoa										X					X
Calamars à la romaine	X	X										X			
Mélange de légumes	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Poire															

X
X

TRACES DE
PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
Salade de lentilles, feta et échalotte			X												
Cassolette de poisson	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
Chou romanesco	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Orange															
Mercredi															
Salade de chou chinois										X					X
Lasagnes au légumes et ricotta	X	X	X								X				
0															
0															
Tarte aux pommes	X	X	X			X									
Jedi															
Salade de blé aux légumes et dés de viande	X	X	X							X					
Escalope de volaille aux champignons	X	X	X			X				X	X				
Chou vert braisé	X	X	X								X				
0															
Yaourt à la fraise			X												
Vendredi															
Salade andalouse										X					
Paella aux fruits de mer	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
0															
Beignets espagnols	X	X	X		X	X	X		X						

X TRACES DE
X PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Couscous aux légumes et poulet	X	X	X								X				
- €															
Emmental			X												
Cheesecake	X	X	X			X									
Mardi															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					
Filet de hoki sauce provençale	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Gratin de chou fleur	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Kiwi															
Mercredi															
Salade de pois chiches et dés d'emmental			X						X	X					
Chipolata de porc ou bœuf															
Flageolets	X	X	X								X				
0															
Clémentine															
Jeudi															
Potage de légumes verts															
Galette de patate douce et petits pois	X	X	X								X				
0															
0															
Yaourt nature à la vanille			X												
Vendredi															
Duo de choux										X					
Filet de merlu sauce curry	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Purée de pommes de terre et panais			X						X						
0															
Fromage blanc à l'ananas			X												

X
X

TRACES DE
PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betteraves râpée vinaigrette										X					
Sauté de bœuf à l'indienne	X	X	X			X				X	X				
Boullgour aux légumes	X	X	X								X				
Comté			X												
Liégeois chocolat			X												
Mardi															
Soupe du Laos															
Pad thaï aux crevettes	X					X					X		X		
0															
0															
Gateau de riz thaïlandais															
Mercredi															
Salade coleslaw										X					
Omelette au fromage		X	X												
Ratatouille	X	X	X								X				
0															
Compote de pommes	X														
Jeudi															
Pâté en croûte de porc ou volaille	X														
Rôti de bœuf sauce crème	X	X	X			X				X	X				
Riz	X	X	X								X				
Brie			X												
Clémentine															
Vendredi															
Taboulé	X									X					
Filet de lieu	X	X	X			X						X	X	X	
Piperade maison	X	X	X								X				
Gouda			X												
Raisin															

X
X

**TRACES DE
PRESENCE DE**