

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de pamplemousse										X					
Légumes couscous											X				
Semoule et pois chiches	X								X						
Comte			X												
Paris Brest	X				X	X									
Mardi															
Salade de riz niçois										X					
Colin sauce tomate	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Jardinière de légumes	X	X	X								X				
Yaourt			X												
Poire															
Mercredi															
Jambon de dinde ou porc et cornichon															
Omelette au fromage		X	X												X
Coquillettes	X		X												
0															
Litchis au sirop															
Jeudi															
Salade de boulghour	X									X					
Emincé de bœuf sauce ketchup	X	X	X		X					X	X				
Brocolis	X	X	X								X				
Camembert			X												
Raisin															
Vendredi															
Concombre vinaigrette										X					
Saumon aux herbes	X	X	X		X	X	X			X	X	X	X	X	
Pommes de terre	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc à la banane			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betterave vinaigrette										X					
Sauté de porc ou bœuf marengo	X	X	X			X				X	X				
Quinoa	X	X	X							X					
Fromage de chèvre			X												
Liégeois chocolat			X												
Mardi															
Chou blanc et dés de feta			X							X					
Cassiolette de poisson	X		X									X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
0															
Pomme															
Mercredi															
Salade de blé aux légumes	X														
Saucisse de bœuf															
Gratin de blettes	X		X												
0															
Yaourt à l'abricot			X												
Jeudi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Lasagnes végétariennes	X	X	X								X				
0															
0															
Petit suisse aux fruits			X												
Vendredi															
Salade de pâtes aux légumes	X									X					
Nuggets de poisson	X	X	X									X	X	X	
Courgettes	X	X	X							X					
0															
Poire															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de maïs, emmental, cœur de palmiers sauce curry			X							X					
Cuisse de poulet sauce safran	X	X	X			X				X	X				
Haricots beurre	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc au citron			X												
Mardi															
Salade de mâche, haricots verts et poivrons vinaigrette										X					
Filet de lieu sauce cresson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Petits pois	X	X	X								X				
Fromage			X												
Kiwi															
Mercredi															
Salade de riz rouge vinaigrette										X					
Merguez															
Ratatouille															
Babybel			X												
Pommes cuites sucrées															
Jeudi															
Trio de carottes râpées vinaigrette										X					
Curry de lentilles corail			X												
Patates douces	X	X	X								X				
0															
Yaourt nature à l'abricot			X												
Vendredi															
Endives vinaigrette										X					
Filet de merlu	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Purée de pommes de terre			X						X						
0															
Cheesecake	X	X	X		X										

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Steak haché	X	X	X			X				X	X				
Pâtes au fromage	X		X												
0															
Pomme															
Mardi															
Macédoine mayonnaise										X	X				
Filet de cabillaud	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Epinards à ma crème	X	X	X								X				
Fromage blanc aromatisé citron			X												
Banane															
Mercredi															
Mâche, maïs, betteraves rouge et carottes										X					
Tartiflette végétarienne			X												
0															
0															
Kiwi															
Jeudi															
Salade de pommes de terre et œuf durs		X								X					
Rôti de veau aux olives	X	X	X			X				X	X				
Gratin de chou-fleur	X		X												
0															
Crème dessert vanille			X												
Vendredi															
Duo de choux										X					
Moules à la crème	X	X	X							X		X	X	X	
Potatoes															
Yaourt nature			X												
Raisin															

X
X

**TRACES DE
PRESENCE DE**

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Sticks de mozzarella	X		X												
Sauté de veau à la marocaine	X	X	X			X				X	X				
Riz	X	X	X							X					
0			X												
Kiwi															
Mardi															
Salade verte vinaigrette										X					
Brandade de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Yaourt nature			X												
Pomme															
Mercredi															
Taboulé	X									X					
Chipolata de veau															
Haricots verts	X	X	X								X				
Brie			X												
Flan caramel		X	X												
Jeudi															
Velouté de carottes															
Gnocchis de potiron à la Sarde			X												
0															
0															
Donuts d'Halloween	X	X	X		X	X									
Vendredi															
0															
0															
0															
0															
0															