

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Melon et tomates cerises										X					
Manchon de poulet sauce ketchup										X	X				
Pommes noisettes															
0															
Brochette surprise	X		X		X										
Mardi															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Colin sauce citron	X	X	X									X	X	X	
Pâtes	X									X					
Comte			X												
Prune															
Mercredi															
Céleri rémoulade										X	X				
Tarte au fromage	X	X	X												
Salade verte et maïs										X					
Yaourt nature			X												
Pomme															
Jeudi															
Cœufs durs mayonnaise		X								X					
Rôti de veau sauce barbecue	X	X	X							X	X				
Courgettes	X	X	X								X				
Camembert			X												
Mirabelles															
Vendredi															
Concombre et feta vinaigrette			X							X					X
Saumon sauce coco	X	X	X								X	X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
0															
Liégeois			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Betterave vinaigrette										X					
Sauté de veau marengo	X	X	X			X				X	X				
Haricots verts	X	X	X								X				
Fromage de chèvre			X												
Poire															
Mardi															
Salade verte, croustons et maïs	X									X					
Brandade de poisson	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
0															
Fromage blanc			X												
Pomme															
Mercredi															
Salade de riz niçois										X					X
Saucisse de veau															
Chou romanesco	X	X	X							X					
Saint Ursin			X												
Raisin															
Jeudi															
Salade de blé aux légumes	X									X					
Omelette au fromage		X	X												
Ratatouille															
Yaourt nature			X												
Donut au chocolat	X		X		X	X									
Vendredi															
Salade de tomates										X					
Nuggets de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Pâtes au fromage			X												
0															
Yaourt aux fruits			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Radis et beurre			X												
Couscous aux légumes et pois chiches	X								X		X				
- €															
Emmental			X												
Compote															
Mardi															
Salade coleslaw										X					
Filet de hoki à la provençale	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Riz façon risotto	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Poire															
Mercredi															
Salade de pommes de terre et feta			X							X					
Poulet roti	X	X	X			X				X	X				
Gratin de brocolis	X	X	X								X				
0															
Banane															
Judi															
Duo de carottes et betteraves râpées										X					
Roti de bœuf ou porc sauce champignon	X	X	X			X				X	X				
Pâtes	X														
Gouda			X												
Prune															
Vendredi															
Salade verte et olives vertes										X					
Moules marinières	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Potatoes															
Edam			X												
Millefeuille	X	X	X		X	X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Rillettes de porc ou poisson															X
Escalope de volaille à la crème	X	X	X			X				X	X				
Mélange de céréales	X					X									
Brie			X												
Pomme															
Mardi															
Taboulé	X									X					
Filet de lieu sauce hollandaise	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Courgettes	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Banane															
Mercredi															
Duo de chou vinaigrette										X					
Œufs durs sauce Mornay	X	X	X												
Epinards à la crème	X	X	X								X				
0															
Mousse au chocolat	X	X	X			X									
Jeudi															
Macédoine mayonnaise										X	X				
Sauté de bœuf aux olives	X	X	X			X				X	X				
Purée de pommes de terre			X												
Tomme blanche			X												
Raisin															
Vendredi															
Salade vert vinaigrette										X					
Quenelles de poisson sauce aurore	X	X	X			X						X	X	X	
Riz	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Kiwi															