

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

| Listes des allergènes :   | Exclusions :  |
|---|---|
| <b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales              | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose</li> <li>. Maltodextrines à base de blé</li> <li>. Sirop de glucose à base d'orge</li> <li>. Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul> |
| <b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés  |   |
| <b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs  |   |
| <b>Poissons</b> et produits à base de poisson   | Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin   |
| <b>Arachides</b>  |   |
| <b>Soja</b> et produits à base de soja  | <ul style="list-style-type: none"> <li>. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>. Tocophérols mixtes naturels</li> <li>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>                    |
| <b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)   | Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol   |
| <b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits) | Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.   |
| <b>Céleri</b> et produits à base de céleri  |   |
| <b>Moutarde</b>   |   |
| <b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame   |   |
| <b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )   |   |
| <b>Lupin</b> et produits à base de lupin  |   |
| <b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques  |   |

| NOM DU PRODUIT FINI           | Gluten | Cœufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Céleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|-------------------------------|--------|-------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| Lundi                         |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Beetroot                      |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Tourte aux fromage et légumes | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Salade verte                  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Tomme blanche                 |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pavlova                       |        | X     |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mardi                         |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tomate burrata                |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Paella aux fruits de mer      | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| 0                             |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Camembert de chèvre           |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pasteis de nata               | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mercredi                      |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                             |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Sandwich au thon              | X      | X     |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          | X              |
| Chips                         |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fromage                       |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Banane                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Jeudi                         |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Houmous aux pois chiches      |        |       |      |           |                 |      | X      |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Poulet Yassa                  | X      | X     | X    |           | X               |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mélange de légumes            | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Fromage à tartiner            |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Dattes                        |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Vendredi                      |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tartines au guacamole         | X      |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Pizza hawaïenne               | X      | X     | X    |           | X               | X    | X      |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| 0                             |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Edam                          |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Sundae                        |        |       | X    | X         |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

| NOM DU PRODUIT FINI                       | Gluten | Ceufs | Lait | Arachide | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Cèleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|---|--------|-------|------|----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| <b>Lundi</b>                              |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Ceufs durs mayonnaise                     |        | X     |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Roti de veau sauce béarnaise              | X      | X     | X    |          |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Salade de boulghour                       | X      |       |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Gouda à la coupe                          |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Melon                                     |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mardi</b>                              |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade verte vinaigrette                  |        |       |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Raviolis au saumon sauce tomate           | X      |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        | X          | X         | X        |                |
| 0   |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tomme noire                               |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Flan caramel                              |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mercredi</b>                           |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Crêpes au fromage                         | X      |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Sauté de bœuf à l'indienne                | X      | X     | X    |          |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Gratin de blettes                         | X      |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt nature                             |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Banane                                    |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Jeudi</b>                              |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Carottes et betteraves râpées vinaigrette |        |       |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Omelette au fromage                       |        | X     | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Coquillettes à la tomate                  | X      |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Comte                                     |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Ananas                                    |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Vendredi</b>                           |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pois chiches et olives vinaigrette        |        |       |      |          |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Quenelle de brochet sauce nantua          | X      | X     | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        | X          | X         | X        |                |
| Epinards à la crème                       | X      |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0   |        |       |      |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt grecque au miel                    |        |       | X    |          |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

| NOM DU PRODUIT FINI              | Gluten | Ceufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Cèleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|----------------------------------|--------|-------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| <b>Lundi</b>                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tomates mozarella vinaigrette    |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Bolognaise de bœuf               | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Pâtes à la napolitaine           | X      |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Parmesan                         |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Glace                            |        | X     | X    |           | X               | X    |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mardi</b>                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Avocat vinaigrette               |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Beignets de calamar à la romaine | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| Moussaka maison                  | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Fromage blanc                    |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Abricots                         |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mercredi</b>                  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade coleslaw                  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Quiche aux légumes               | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Salade verte                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Babybel                          |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pastèque ou melon                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Jeudi</b>                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Vendredi</b>                  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tartare de concombres et tomates |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Crevettes au taboulé             | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| 0                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Brie                             |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pêche                            |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

| NOM DU PRODUIT FINI                   | Gluten | Ceufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Céleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|---------------------------------------|--------|-------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| <b>Lundi</b>                          |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Betterave vinaigrette                 |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Hachi parmentier aux lentilles        | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| 0                                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt nature                         |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Kiwi                                  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mardi</b>                          |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Concombre au fromage blanc            |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de riz au thon et légumes      | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| 0                                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Emmental                              |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Prune                                 |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Mercredi</b>                       |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de blé aux légumes             | X      |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Sauté de veau à la marocaine          | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Courgettes                            | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Camembert                             |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Banane                                |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Jeudi</b>                          |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de haricots verts vinaigrette  |        |       |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Couscous au poulet                    | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| 0                                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fromage blanc                         |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Coulis de fruits                      |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| <b>Vendredi</b>                       |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Melon, feta et tomates cerises        |        |       | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Pâtes à la sétoise                    | X      | X     | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        | X          | X         | X        |                |
| 0                                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| 0                                     |        |       |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fondant au chocolat et crème anglaise | X      | X     | X    |           |                 | X    |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

| NOM DU PRODUIT FINI                    | Gluten | Œufs | Lait | Arachides | Fruits à coques | Soja | Sésame | Lupin | Sulfites | Moutarde | Céleri | Mollusques | Crustacés | Poissons | Observations : |
|--|--------|------|------|-----------|-----------------|------|--------|-------|----------|----------|--------|------------|-----------|----------|----------------|
| Lundi                                  |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de lentilles à l'échalote       |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Nuggets de poulet                      | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Ratatouille                            | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| 0                                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Yaourt aux fruits                      |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mardi                                  |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de quinoa                       |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Curry de poisson blanc                 | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      | X          | X         | X        |                |
| Chou vert braisé                       | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Cantal                                 |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Nectarine                              |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Mercredi                               |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Salade de feuille de chêne vinaigrette |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Tacos de bœuf et haricots rouges       | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| 0                                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Petit suisse et sucre                  |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Pastèque et melon                      |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Jeudi                                  |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Céleri vinaigrette                     |        |      |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        |            |           |          |                |
| Œufs à la florentine                   | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          | X        | X      |            |           |          |                |
| Salade de pâtes aux légumes            | X      | X    | X    |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Mimolette                              |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Glace                                  | X      | X    | X    |           |                 | X    |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Vendredi                               |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Tomates cerises                        |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          | X      |            |           |          |                |
| Sandwich au thon                       | X      | X    |      |           |                 |      |        |       |          | X        |        | X          | X         | X        |                |
| Chips                                  |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Babybel                                |        |      | X    |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |
| Fruit                                  |        |      |      |           |                 |      |        |       |          |          |        |            |           |          |                |

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE