



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MENU OLYMPIQUE OCEANIE	MENU OLYMPIQUE EUROPE	Aujourd'hui c'est toi le chef !	MENU OLYMPIQUE AFRIQUE	MENU OLYMPIQUE AMERIQUE
Beetroot Tourte aux légumes et fromage australienne Salade verte 29 Tomme blanche à la coupe Pavlova	30 Tomates burrata Paëlla aux fruits de mer Camembert de chèvre à la coupe Pasteis de nata	31	01 Houmous aux pois chiches Poulet Yassa Mélange de légumes Fromage à tartiner Dattes	Tartine au guacamole Pizza hawaïenne 02 Edam Sundae
Croissant - yaourt nature sucré	Madeleine - prune	Pain aux céréales - confiture - fromage blanc	Tarte aux fruits maison – lait nature	Donut - yaourt à boire
05 Œufs durs mayonnaise Roti de veau sauce béarnaise Salade de boulghour Gouda à la coupe Melon	06 Salade verte vinaigrette Raviolis au saumon sauce tomate Tomme noire des pyrénées Flan caramel	07 Crêpe au fromage Sauté de bœuf à l'indienne Gratin de blettes Yaourt nature sucré Banane	08 Carottes et betteraves râpées vinaigrette Omelette au fromage Coquillettes à la tomate Comte à la coupe Ananas	09 Pois chiches et olives vinaigrette Quenelle de brochet sauce nantua Epinards à la crème Yaourt à la grecque et miel
Biscuit au chocolat – yaourt nature sucré	Pain – miel – cerises	Moelleux au chocolat maison – pêches	Pain suisse – jus de pomme	Galettes bretonnes – compote gourde
12 Tomates mozzarella vinaigrette Bolognaise de boeuf Pâtes à la napolitaine Parmesan Glace	13 Avocats vinaigrette Beignets de calamars à la romaine Moussaka maison Fromage blanc Abricots	14 Salade coleslaw Quiche aux légumes Salade verte Babybel Pastèque ou melon	15 FÉRIÉ	16 Tartare de concombre et tomates Crevettes au taboulé Brie à la coupe Pêche
Crêpe au chocolat – jus de fruits	Pain viennois – pâte à tartiner – prune	Génoise à la fraise – lait nature bio		Palet breton – crème chocolat à boire
19 Betterave vinaigrette Hachi parmentier aux lentilles Yaourt nature Kiwi	20 Concombre au fromage blanc Salade de riz au thon et aux légumes Emmental à la coupe Prune	21 Salade de blé aux légumes Sauté de veau à la marocaine Courgettes Camembert à la coupe Banane	22 Salade de haricots verts vinaigrette Couscous au poulet Fromage blanc Coulis de fruits maison	23 Melon, feta et tomates cerises Pâtes à la sétoise Brownie et crème anglaise
Pain - barre de chocolat - compote	Muffin – fromage blanc sucré	Pain au lait – abricots	Clafoutis aux fruits maison - lait nature bio	Rocher coco – jus de fruits
26 Salade de lentilles à l'échalote Nuggets de poulet Ratatouille Yaourt aux fruits	27 Salade de quinoa Curry de poisson blanc Chou vert braisé Cantal Nectarine	28 Salade feuille de chêne vinaigrette Tacos de bœuf et haricots rouges Petit suisse et sucre Pastèque/melon	29 Céleri vinaigrette Œufs sauce mornay Salade de pâtes aux légumes Mimolette Glace	30 PIQUE-NIQUE
Barre de céréale - pomme	Flan pâtissier maison - pêche	Pain aux pépites de chocolat - yaourt nature sucré	Pain de campagne – fromage à tartiner - smoothie maison	Biscuit – lait chocolat
Beetroot : betteraves en rondelles vinaigrette Yassa : oignons, olives, moutarde, huile d'arachide Pizza hawaïenne : thon, ananas, fromage Salade Coleslaw : carottes bio, chou bio et mayonnaise. Taboulé : semoule, tomates, poivrons et menthe. Salade de riz au thon et aux légumes : thon, riz, olives, maïs, radis et tomates Salade de pâtes aux légumes : pâtes, concombre, tomates, poivrons et maïs *Vos repas sont préparés par les cuisinier-e-s Carmela, Rosella, Carol, Katia, Aminata, Loghan, Akram, Thomas, Caroline, Sylvie et Béatrice de la cuisine centrale ! **Le pain servi est certifié farine label rouge		Appellation d'origine protégée Produits issus de l'agriculture biologique Indication géographique protégée Menu végétarien	Produits locaux Label Rouge MSC pêche durable Menu froid	
La ville d'Orly vous souhaite un bon appétit !				