

LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> . Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose . Maltodextrines à base de blé . Sirop de glucose à base d'orge . Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Crustacés et produits à base de crustacés	
Oeufs et produits à base d'œufs	
Poissons et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
Arachides	
Soja et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> . Huile et la graisse de soja entièrement raffinées . Tocophérols mixtes naturels . Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja . Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja
Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
Céleri et produits à base de céleri	
Moutarde	
Graine de sésame et produits à base de graines de sésame	
Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimé en SO ₂)	
Lupin et produits à base de lupin	
Mollusques et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Melon															
Haricots rouges et lentilles en chili											X				
Riz															
Fromage blanc			X												
Pêche															
Mardi															
Pamplemousse															
Brandade de poisson	X	X	X												X
Salade verte vinaigrette										X					
Fromage à tartiner			X												
Cerises															
Mercredi															
Taboulé	X									X					
Chipolata de veau sauce barbecue	X					X									
Haricots verts	X	X	X								X				
Petit suisse aux fruits			X												
Pomme															
Jeudi															
Salade de tomates basilic										X					
Nuggets de poulet	X	X	X								X				
Coquillettes et fromage	X		X												
0															
Glace			X												
Vendredi															
Sardine à l'huile	X														X
Salade de blé aux crevettes mayonnaise	X	X	X								X	X	X		
0															
Babybel			X												
Banane															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Salade de pommes de terre aux légumes										X					
Cuisse de poulet basquaise	X	X	X			X				X	X				
Brocolis	X	X	X								X				
Tomme noire des Pyrénées			X												
Banane															
Mardi															
Salade de tomates										X					
Filet de hoki sauce au beurre	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
Semoule	X		X												
Comte			X												
Nectarine															
Mercredi															
Batavia et maïs vinaigrette										X					
Sauté de dinde à la provençale	X	X	X			X				X	X				
Riz															
0															
Crème dessert vanille			X												
Jeudi															
Salade de radis à la crème			X												
Grande salade grecque au quinoa										X					
0															
Besac			X												
Yaourt grec au miel			X												
Vendredi															
Salade de lentilles et pomme										X					
Filet de lieu à l'oseille	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Chou romanesco	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Melon															

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Gaspacho															
Porc ou bœuf aux épices	X	X	X			X				X	X				
Riz basmati															
0															
Brownie et crème anglaise	X	X	X			X									
Mardi															
Salade de cœurs de palmiers										X					
Poisson pané	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Gratin d'aubergines	X		X												
Brie			X												
Pêche															
Mercredi															
Cèleri rémoulade										X					
Poulet roti	X	X	X			X				X	X				
Salade piémontaise aux légumes										X					
Yaourt nature										X					
Kiwi															
Judi															
Carottes râpées										X					
Croque fromage	X		X												
Salade verte vinaigrette										X					
0															
Salade de pastèque à la menthe															
Vendredi															
Salade de chou blanc vinaigrette										X					
Lasagnes au saumon	X	X	X			X				X	X		X	X	
0															
Fromage blanc			X												
Coulis de fruits															

X

TRACES DE

X

PRESENCE DE

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Maquereaux										X				X	
Merguez ou chipolatas															
Potatoes															
Edam			X												
Abricots															
Mardi															
Salade de riz niçois										X				X	
Cassolette de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Courgettes	X	X	X								X				
Camembert			X												
Gateau à l'ananas	X	X	X												
Mercredi															
Salade de blé aux légumes	X									X					
Omelette au fromage		X	X												
Printanière de légumes	X	X	X								X				
0															
Banane															
Jeudi															
Œufs durs mayonnaise		X								X					
Roti de bœuf	X	X	X			X				X	X				
Grand taboulé aux pois chiches	X	X	X							X					
Emmental			X												
Nectarine															
Vendredi															
Nems aux légumes	X	X				X									
Poisson sauce yakitori	X	X	X			X						X	X	X	
Légumes sautés	X	X	X			X					X				
Fromage blanc			X												
Litchis															