

CENTRE SOCIAL ANDRÉE CHEDID



PROGRAMMATION 2024-2025

4 ter avenue de la Victoire
94310 Orly - 01 48 90 16 79



www.mairie-orly.fr





LE CENTRE SOCIAL ANDRÉE CHÉDID

LES BÉNÉVOLES

Aide aux devoirs, soutien à l'organisation d'événements festifs ou encore animation de l'espace des tout-petits : de nombreux projets vivent grâce à l'implication des bénévoles du Centre social. Que vous soyez adhérent, une association ou simplement un habitant : rejoignez-nous !

Un lieu d'animation de la vie sociale, ouvert à tous.

- Un lieu d'accueil**, d'information et d'orientation, d'écoute et d'échanges pour mieux vous accompagner dans vos démarches.
- Un espace ressource pour les familles**, qui y trouveront des activités parents-enfants, des actions de soutien à la parentalité, mais aussi de l'aide dans les démarches du quotidien avec l'accompagnement de la Référente Familles.
- Un lieu d'activités pour les adultes**, avec de nombreux ateliers et temps de convivialité, qui permettront à chacun de s'enrichir, créer du lien et parfois rompre l'isolement.
- Un lieu d'initiatives des habitants**, le Centre social permet à chacun de s'exprimer, de concevoir et de réaliser ses projets.
- Un espace de vie associative**, où se développent des ateliers et des activités sportives toute l'année proposés par les services et les associations de la Ville.

SOMMAIRE

LES ACTIVITÉS EN FAMILLE.....	PAGE 4
L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ.....	PAGE 6
L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ.....	PAGE 6
LES ATELIERS ADULTES.....	PAGE 7
L'ESPACE NUMÉRIQUE.....	PAGE 8
LES TEMPS DE CONVIVIALITÉ.....	PAGE 10
LES PARTENAIRES QUI ANIMENT LE CENTRE SOCIAL.....	PAGE 11

COMMENT PARTICIPER ?

- > Accès à l'ensemble de la programmation sur adhésion annuelle, puis inscription aux activités auprès de l'équipe.
- > Le Centre social se réserve le droit d'ouvrir ou de maintenir des activités en fonction du nombre d'inscrits et d'adapter ses actions en cas de circonstances exceptionnelles.

INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'ACCUEIL
Lundi-Vendredi
9h-12h et 14h-18h
Fermé le jeudi matin

ADHÉSION ANNUELLE 2024-2025
Jeunesse : 5 €
Adulte : 10€
Famille : 15€

CONTACT
01 48 90 16 79
centresocialchedid@mairie-orly.fr



LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le Centre social est un lieu d'animation pour les familles. Une programmation régulière parents-enfants est ainsi proposée tous les mercredis, et à chaque période de vacances scolaires.



LES PETITES LUMIÈRES

Le bonheur, la peur, la colère, obéir... Par la discussion et des ateliers créatifs, vous aborderez des thématiques de façon ludique avec votre enfant.

- Pendant les vacances scolaires
- Sur inscription
- Parent/enfant

MERCREDIS EN FAMILLE

Ateliers manuels et créatifs, après-midis jeux, chasses aux trésors... Retrouvez un programme animé tous les mercredis, à partager en famille.

- Mercredi de 14h30 à 17h
- Sur inscription
- Parent/enfant



LES ANIMATIONS « HORS LES MURS ! »

Les « mercredis en famille » s'installent hors les murs du Centre social, dans les parcs et squares de la Ville les jours de beau temps.

- Mercredi de 14h30 à 17h par beau temps
- Entrée libre
- Parent/enfant



Éveil musical

Temps de jeux et d'écoute de musique, à destination des enfants âgés de 0 à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'un adulte.

- Lundi de 10h à 11h · tous les 15 jours
- Entrée libre
- Parent/enfant



L'ESPACE DES TOUT-PETITS

Salle adaptée aux enfants de 0 à 3 ans : jeux d'éveil, lecteur musique, livres... pour partager des moments privilégiés avec vos tout-petits.

- Sur les horaires d'ouverture du centre
- Entrée libre
- Parent/enfant



LES VACANCES SCOLAIRES

Une programmation riche proposée tous les jours pendant les vacances. Au programme : sorties, activités sportives, ateliers pâtisseries...

- Petites vacances scolaires
- Sur inscription
- Parent/enfant

LE SÉJOUR FAMILLES

Chaque année, un séjour est organisé avec des adhérents du Centre social, pour découvrir de nouveaux horizons et développer des liens entre familles.

- Vacances d'automne
- Pré-inscription sur place
- Parent/enfant



L'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Lieu ressource pour les parents, le Centre social propose des temps d'échange et d'animation qui visent à accompagner et valoriser les parents dans leur rôle éducatif



LE CAFÉ DES PARENTS

Temps convivial d'expression et d'écoute à destination des parents autour d'un petit-déjeuner, animé par une thérapeute familiale.

Vendredi de 9h30 à 11h · une fois par mois

Sur inscription

Parent



LES CONFÉRENCES DES PARENTS

Temps d'échange et de débat animés par des spécialistes, autour de thématiques qui préoccupent les parents. Objectif : donner des clés pour comprendre, et des pistes pour agir.

Mardi de 18h30 à 20h · trois fois par an

Entrée libre

Parent

LES MÉDIATIONS FAMILIALES DE L'UDAF

Des rendez-vous avec un médiateur familial sont proposés par l'UDAF, pour renouer le dialogue et trouver des accords sur les sujets conflictuels. Participation financière au quotient familial.



Mercredi matin

Sur rdv au 01 48 90 16 79

Parent

L'accompagnement à la scolarité

Accompagnement à la scolarité · 6-10 ans
Temps pour les devoirs et temps d'activités liées à des apprentissages et à la vie collective. Engagement sur l'année scolaire et implication des parents.

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

Sur inscription

Enfant

Aide aux devoirs · 11 - 17 ans
Aide aux devoirs à destination des collégiens et lycéens, temps encadrés par des bénévoles. Engagement du jeune sur l'année scolaire.

Mardi et jeudi de 17h à 18h30

Sur inscription

Jeune

LES ATELIERS ADULTES

Les ateliers adultes sont des temps d'apprentissage, mais également des moments de partage et de convivialité qui permettent de créer du lien social.

LES COURS DE FRANÇAIS

Ateliers socio-linguistiques pour devenir autonome dans les démarches de la vie quotidienne. Possibilité d'accueillir les enfants de 0 à 3 ans au sein de l'Espace des tous petits (places limitées).

Lundi et jeudi de 14h à 15h30

Sur inscription

Adulte



ATELIER CUISINE

Un participant s'inscrit en tant que « chef » pour enseigner une recette de cuisine à une équipe d'apprentis, le repas est ensuite dégusté sur place.

Vendredi de 10h à 15h · tous les 15 jours

Sur inscription

Adulte

ATELIER BIEN-ÊTRE

Projet participatif basé sur l'échange de

savoir-faire autour d'activités bien-être : coiffure, massage, ongles... Atelier en autonomie.

Mardi de 9h à 12h

Se rapprocher de l'équipe

Adulte



DANSE DYNAMIQUE

Temps pour bouger son corps, se relâcher et s'amuser en collectif.

Mardi de 14h30 à 15h30

Sur inscription

Adulte



ACTIVITÉ PHYSIQUE

Séance d'activité sportive « adaptée », encadrée par un intervenant professionnel.

Jeudi de 14h30 à 15h30

Sur inscription

Adulte

ATELIER COUTURE

Apprentissage des bases de la couture, puis confections personnalisées : vêtements, housses, accessoires... Trois créneaux : débutant, intermédiaire et confirmé.

Vendredi à 14h, 16h ou 18h

Sur inscription

Adulte



L'ESPACE NUMÉRIQUE

Dans sa lutte contre la fracture numérique, le Centre social vous propose des ateliers d'initiation à l'informatique, des créneaux d'accompagnement dans vos démarches en ligne, et des temps d'accès en autonomie.

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Cours d'informatique niveau débutant et intermédiaire

Vendredi de 9h30 à 11h30

Sur inscription

Adulte

Modules :

- S'initier à l'ordinateur

Nombre de séances : 5

- Organiser son bureau Windows et créer des documents

Nombre de séances : 3

- Découvrir internet

Nombre de séances : 4

- Prendre en main la boîte mail

Nombre de séances : 5

- Sécuriser son équipement et ses données

Nombre de séances : 6

- Faciliter les démarches en ligne

Nombre de séances : 5

- Découvrir le tableau Excel

Nombre de séances : 4

L'ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES EN LIGNE

La Ville d'Orly souhaite aider les habitants dans leurs démarches administratives, notamment ceux ne maîtrisant pas l'outil informatique ou n'y ayant pas accès. Le conseiller numérique de la Ville vous propose ainsi un accompagnement adapté et personnalisé dans vos démarches en ligne.

• Démarches accompagnées :

CAF, Impôt, Pôle emploi, Retraites, Sécurité sociale, Permis de conduire, Carte grise, Navigo, Carte famille nombreuse, Mail.



Mercredi à 14h, 14h45, 15h30 ou 16h15

Sur rdv au 01 48 90 16 79

Adulte

ACCÈS LIBRE À L'ESPACE NUMÉRIQUE

• Besoin d'un simple accès à un ordinateur ? Le Centre social vous met à disposition son matériel pour que vous puissiez effectuer vos démarches.

Lundi de 14h à 18h

Mardi de 9h à 12h30

Mercredi de 9h à 12h30

Entrée libre

Jeune et adulte



LES TEMPS DE CONVIVIALITÉ

Le Centre social est un lieu de vie intergénérationnel, et créateur de lien social à travers les animations et temps forts qu'il propose tout au long de l'année.

LES PETITS-DÉJ

Temps de partage et d'écoute autour d'un petit-déjeuner convivial.

- Lundi de 9h30 à 11h · une fois par mois**
- Entrée libre**
- Tout public**

LE CAFÉ CHEDID

Espace ouvert à tous, pour se retrouver, se détendre et prendre le goûter ou le café avant de rejoindre les activités.

- Tous les jours de 16h30 à 18h**
- Entrée libre**
- Tout public**



LES MERCREDIS ENSEMBLE !

Événement festif, thématique et intergénérationnel où l'on retrouve des animations, des jeux et du spectacle.

- Mercredi de 14h à 18h · trois fois par an**
- Sur inscription**
- Tout public**

LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE

Événements thématiques organisés selon l'actualité locale ou nationale : Journée des droits des femmes, Fête de fin d'année, Sensibilisation à l'écologie, Théâtre forum...

- Programme à découvrir sur place tout au long de l'année**



LES PARTENAIRES QUI ANIMENT LE CENTRE SOCIAL

LE CLUB ADO

Un accueil de loisirs à destination des jeunes de 11 à 13 ans est proposé pendant les petites vacances scolaires. Au programme : sorties, sport, activités manuelles, ateliers cuisine...

- Petites vacances scolaires, de 8h30 à 17h30**
- Renseignements : 01 48 84 73 93**
- Jeunes 11-13 ans**



LES ANIMATIONS JEUNESSE

Le service jeunesse propose des activités au Centre social, à destination de ses adhérents : atelier musique, boxe française. Adhésion jeunesse au Forum Pablo Neruda.

- Renseignements : 01 48 84 73 93**
- Jeunes 11 - 17 ans**

LES ANIMATIONS DU PÔLE AUTONOMIE

Le centre communal d'action sociale propose toute l'année au Centre social des ateliers et activités à destination des seniors de 60 ans et plus : Gym douce, Couture, Informatique, Cirque, Cabaret, Patchwork et Scrapbooking.

- Renseignements : 01 48 90 23 44 ou 21 29**
- Séniors 60 ans et +**

L'ÉCOLE MUNICIPALE DES ARTS

L'école Municipale des Arts propose un cours de danse contemporaine au sein de l'équipement.

- Renseignements : 01 48 84 73 93**
- Enfant**

LES ASSOCIATIONS

LES ASSOCIATIONS ORLYSIENNES PROPOSENT DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU DES ATELIERS TOUTE L'ANNÉE AU CENTRE SOCIAL :

- **ARC EN CIEL** : Danse antillaise
06 74 07 35 86
- **ÇA BOUGE** : Zumba
06 04 52 66 88
- **OXIGEM'S** : Atelier cuisine
07 63 32 02 37
- **SPORLY** : Gymnastique
06 67 21 10 23
- **RESO** : Conversations anglaise et italienne, cuisine, jeux, contes et débats
06 79 26 98 68

démocratie **bénévolat**
accès aux **familles** vivre
droits **lien social** ensemble
pouvoir **convivialité**
d'agir
parentalité mixité **solidarité**
dignité humaine **vacances**



+ Infos :

4 ter avenue
de la Victoire

94310 Orly

01 48 90 16 79

Ville d'Orly



www.mairie-orly.fr

