

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
<b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose</li> <li>. Maltodextrines à base de blé</li> <li>. Sirop de glucose à base d'orge</li> <li>. Céréales utilisées pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul>
<b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés	
<b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs	
<b>Poissons</b> et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
<b>Arachides</b>	
<b>Soja</b> et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>. Tocophérols mixtes naturels</li> <li>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>
<b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
<b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
<b>Céleri</b> et produits à base de céleri	
<b>Moutarde</b>	
<b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame	
<b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )	
<b>Lupin</b> et produits à base de lupin	
<b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Cœufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Melon															
Steak de bœuf sauce barbecue															
Pommes de terre															
Emmental			X												
Donut	X	X	X			X									
<b>Mardi</b>															
Gaspacho															
Paëlla aux fruits de mer	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Edam			X												
Sorbet orange	X	X	X	X	X	X									
<b>Mercredi</b>															
Saucisson de porc ou volaille															
Merguez de bœuf															
Haricots verts	X	X	X								X				
Besac			X												
Pêche															
<b>Jeudi</b>															
Salade de concombre au yaourt			X												
Penne sauce tomate et lentilles bolognaise	X	X	X								X				
0															
0															
Pomme															
<b>Vendredi</b>															
Blé aux légumes vinaigrette	X									X					
Filet de colin sauce citron	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Brocolis	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc aromatisé			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Cœurs de palmiers et maïs vinaigrette										X					
Cuisse de poulet	X	X	X			X				X	X				
Mélange de céréales	X	X	X								X				
Brie			X												
Riz au lait au caramel			X												
<b>Mardi</b>															
Salade de tomates basilic										X					
Filet de cabillaud	X	X	X						X	X	X	X	X	X	
Purée de carottes			X												
Yaourt nature			X												
Pêche															
<b>Mercredi</b>															
Salade de pâtes aux légumes vinaigrette	X									X					
Omelette au fromage maison		X	X												
Ratatouille															
Gouda			X												
Banane															
<b>Jedi</b>															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Saucisse de porc ou de volaille															
Mélange de légumes	X	X	X								X				
Fromage blanc			X												
Fraises															
<b>Vendredi</b>															
Taboulé	X									X					
Filet de hoki sauce au beurre	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Gratin de blettes	X	X	X								X				
Yaourt à la fraise			X												
Kiwi															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Cèleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Betterave vinaigrette										X					
Couscous											X				
Semoule et légumes	X		X												
Camembert à la coupe			X												
Abricots															
<b>Mardi</b>															
Concombre vinaigrette										X					
Fish burger	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Purée de pomme de terre			X												
Fromage blanc			X												
Pêche															
<b>Mercredi</b>															
0															
0															
0															
0															
0															
<b>Jeudi</b>															
Salade de pamplemousse, tomates cerises et feta			X							X					
Blanquette de veau	X	X	X			X			X	X	X				
Chou-fleur béchamel			X												
0															
Crème dessert vanille			X												
<b>Vendredi</b>															
Salade de riz safrané aux haricots rouges										X					
Cassolette de poisson	X	X	X			X				X	X		X	X	
Courgettes	X	X	X								X				
Tomme blanche			X												
Tarte aux fruits	X	X	X	X	X	X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
Avocat vinaigrette										X					
Steak haché	X	X	X			X				X	X				
Pâtes	X														
Triangle des Alpes Piémontaises			X												
Maxi cookie	X	X	X		X	X									
Mardi															
Le de pommes de terre aux légumes mayon										X					
Saumon aux herbes de provence	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Piperade maison	X	X	X								X				
Fromage de chèvre			X												
Nectarine															
Mercredi															
Chou chinois vinaigrette										X					
Pizza aux 4 fromages maison	X		X												
0															
0															
Banane															
Jeudi															
Melon															
Rôti de veau au paprika	X	X	X			X				X	X				
Boulghour aux légumes	X	X	X								X				
Comté			X												
Pomme															
Vendredi															
Pastèque															
Moules marinières	X	X	X									X	X	X	
Potatoes															
Yaourt nature			X												
Abricots															