

# Don de sang

## Lundi 28 octobre de 15h à 19h30

### Centre Social Andrée Chedid

Un don de sang d'une heure c'est trois vies sauvées.

Chaque année, grâce à la générosité des donneurs, 1 million de patients sont soignés. Il n'existe pas de produit capable de se substituer aux produits sanguins. Nous avons besoin de vous ! Partagez votre pouvoir de sauver des vies.

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

Une collecte organisée par l'Etablissement Français du Sang (EFS).

## Les 4 étapes pour donner son sang :

La durée totale de ces étapes est d'environ une heure.

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

1. Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire.
2. Vous passez un entretien préalable au don afin de déterminer votre aptitude au don.
3. Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes et permet de prélever entre 400 et 500 ml de sang.
4. Après un don, vous restez une vingtaine de minutes dans l'espace détente « la pause A + ». Ce moment convivial est l'occasion de vous offrir une collation et de s'assurer de votre bonne récupération après le don.

## Avant un don de sang, nous vérifions que vous :

- Etes âgé(e) de 18 à 70 ans.
- Pesez au moins 50 kg.
- Etes muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don).

Il faut également être reconnu apte au don lors de l'entretien préalable au don.

Si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, une mesure de votre taux d'hémoglobine est effectuée.

après un piercing, un tatouage, un voyage dans un pays où sévit le paludisme (sauf pour le don de plasma), une intervention chirurgicale avec hospitalisation de plus de 24h.

- **6 mois** : après un accouchement.

**Pour savoir si vous êtes admissible au don de sang faites le test en ligne : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) (<https://dondesang.efs.sante.fr/>) en rubrique "Qui peut donner ?"**

### Centre Social Andrée Chedid

4 Ter Avenue de la Victoire

**Collecte sur RDV : [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr) (**

<https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/collecte/liste?q=1&region=3>)

**Renseignements : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) (<http://dondesang.efs.sante.fr>)**