

# Semaine Bleue 2022

## Du 3 au 7 octobre

**Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues.**

Spectacle, visites, marche bleue, thé dansant, ateliers...

La Semaine Bleue est un dispositif national permettant de valoriser la place qu'occupent les aînés dans notre société. Pour l'occasion, nous vous proposons des sorties, des balades, des ateliers et des événements conviviaux qui sauront vous surprendre ! Une semaine dédiée à la joie à la bonne humeur !



## Lundi 3 octobre

### Matinée portes-ouvertes à la Résidence Méliès

- Lieu : 6 avenue Guy Moquet

- De 9h30 à 12h :

- Découverte de l'établissement
- Visite de logements

- Présentation des activités
- Buffet de bienvenue

*Inscription jusqu'au 21 septembre 2022 au 01 48 92 52 17.*

**- Tarif :** Gratuit



## **Après-midi portes-ouvertes à l'EHPAD du Saule cendré**

- Lieu : 79 avenue Adrien Raynal

**- De 14h à 17h :**

- Visite de l'établissement
- Animations (ateliers créatifs, photolangage)
- Présentation des différents professionnels
- Buffet gourmand

**- Tarif :** Gratuit

*Présence des animatrices du CCAS.*



## **Mardi 4 octobre**

### **Ateliers création de parfums**

- Lieu : Salles Gilbert Bécaud, 2 rte Charles Tillon

**- 2 séances - 9h30 ou 10h30 :**

- Découverte de la distillation
- Jeu de reconnaissance d'odeurs
- Composition de parfums (« féminin », « masculin », eau de Cologne, « eau fraîche »)

Chaque participant peut emporter sa création.

*Taxi social disponible pour les personnes à mobilité réduite (réserver au 01 48 90 21 33 avant le 26 septembre)*

- **Tarif** : Gratuit

*Sur inscription au Guichet unique ou sur le Portail familles (rubrique Semaine Bleue) à partir du 19 septembre.*

## Spectacle du Conseil des seniors : Le monde en couleurs

- **14h30** : Rendez-vous au Centre culturel

- **15h** : Début du spectacle

*Entrée libre*

- **Tarif** : Gratuit



## Mercredi 5 octobre

### Visite de la ferme pédagogique de St Hilliers

- **8h30** : Départ en car devant le Centre administratif

- **18h30** : Retour estimé (prévoir un repas froid)

- Visite de la ferme
- Découverte des animaux
- Atelier confection de pain

Activités principalement en extérieur, prévoir des vêtements chauds.

Tri sélectif sur place : certains déchets seront donnés aux animaux, les autres à emporter (prévoir des sacs-poubelles)

- **Tarif** : Gratuit

*Sur inscription au Guichet unique ou sur le Portail familles (rubrique Semaine Bleue) à partir du 19 septembre.*

## Jeudi 6 octobre

### Yoga sur chaise (avec Éléonore Didier)

- De 10h30 à 12h

- Lieu : Salles Gilbert Bécaud, 2 rte Charles Tillon

*Taxi social disponible pour les personnes à mobilité réduite (réserver au 01 48 90 21 33 avant le 26 septembre)*

- Tarif : Gratuit

*Sur inscription au Guichet unique ou sur le Portail familles (rubrique Semaine Bleue) à partir du 19 septembre.*

### Grande marche bleue

- Durée : 2h de marche

- 14h15 : Départ en car devant le Centre administratif

Partez à la découverte de la Coulée verte en passant par le parc de Sceaux pour une marche bucolique de 5 km.

Prévoir chaussures de marche, gourde et vêtements adaptés à la météo.

- Tarif : Gratuit

*Sur inscription au Guichet unique ou sur le Portail familles (rubrique Semaine Bleue) à partir du 19 septembre.*

## Vendredi 7 octobre

### Thé dansant

- De 15h à 19h

Rendez-vous incontournable de la Semaine Bleue, vous pourrez vous déhancher dans la joie et la bonne humeur sur les reprises endiablées des « Stormiens ».

- Lieu : Salons de la Mairie

- Tarif : Gratuit

*Sur inscription au Guichet unique ou sur le Portail familles (rubrique Semaine Bleue) à partir du 19 septembre.*



**Informations et inscriptions : 01 48 90 21 29 / 23 44**