

## LISTE DES 14 ALLERGENES ALIMENTAIRES MAJEURS

Listes des allergènes :	Exclusions :
<b>Céréales contenant du gluten</b> (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Sirop de glucose à base de blé, y compris le destrose</li> <li>. Maltodextrines à base de blé</li> <li>. Sirop de glucose à base d'orge</li> <li>. Céréales utilisées pour la fabrication pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.</li> </ul>
<b>Crustacés</b> et produits à base de crustacés	
<b>Oeufs</b> et produits à base d'œufs	
<b>Poissons</b> et produits à base de poisson	Gelatine de poisson utilisée comme support pour les préparation de vitamines ou de caroténoïdes ou ichthyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin
<b>Arachides</b>	
<b>Soja</b> et produits à base de soja	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Huile et la graisse de soja entièrement raffinées</li> <li>. Tocophérols mixtes naturels</li> <li>. Phytostérols mixtes naturels et esters de phytostérol dérivés d'huiles végétales de soja</li> <li>. Ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d'huiles végétales de soja</li> </ul>
<b>Lait</b> et produits à base de lait (y compris de lactose)	Lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats ou alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques. Lactitol
<b>Fruits à coques</b> (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)	Fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats ou d'alcool éthylique d'origine agricole pour les boissons spiritueuses et d'autres boissons alcooliques.
<b>Céleri</b> et produits à base de céleri	
<b>Moutarde</b>	
<b>Graine de sésame</b> et produits à base de graines de sésame	
<b>Anydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l</b> (exprimé en SO <sub>2</sub> )	
<b>Lupin</b> et produits à base de lupin	
<b>Mollusques</b> et produits à base de mollusques	

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
Lundi															
0															
0															
0															
0															
0															
Mardi															
Radis et beurre			X												
Duo de poisson et écrevisses	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
Pâtes	X	X	X								X				
0															
Pâtisserie surprise	X	X	X			X			X						
Mercredi															
Salade piémontaise au jambon ou dinde										X					
Cuisse de poulet sauce tomate	X	X	X			X				X	X				
Haricots verts	X	X	X								X				
Tomme noire			X												
Poire															
Jeudi															
Taboulé	X									X					
Œufs mollets		X													
Gratin d'épinards à la crème	X	X	X								X				
0															
Orange															
Vendredi															
Concombre vinaigrette										X					
Risotto au saumon	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Comte			X												
Paris Brest	X	X	X		X	X									

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachide	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Maquereaux à la tomate															X
Ailes de poulet sauce barbecue	X	X	X			X				X	X				
Beignets de légumes	X														
Fromage de chèvre			X												
Compote de pomme															
<b>Mardi</b>															
Salade de riz niçois										X					X
Filet de lieu sauce dieppoise	X	X	X						X	X	X	X	X	X	X
Brocolis	X	X	X								X				
Edam			X												
Mousse au chocolat		X	X												
<b>Mercredi</b>															
Carottes râpées vinaigrette										X					
Gnocchis à la sarde et fromage râpé	X	X	X			X				X	X				
0															
0															
Fromage blanc sucré			X												
<b>Jeudi</b>															
Céleri vinaigrette										X					
Rôti de porc ou veau sauce dijonnaise	X	X	X			X				X	X				
Blé aux petits légumes	X	X	X								X				
Fromage à tartiner			X												
Banane															
<b>Vendredi</b>															
Courgettes râpées vinaigrette										X					
Poisson pané à la tomate	X	X	X			X				X	X	X	X	X	X
Chou romanesco	X	X	X								X				
Yaourt aromatisé			X												
Pomme															

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Ceufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Salade verte pamplemousse et Besac			X							X					
Bolognaise de lentilles															
Coquillettes	X	X	X								X				
0															
Kiwi															
<b>Mardi</b>															
Salade verte et emmental vinaigrette			X							X					
Quiche au poisson maison	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
0															
Banane															
<b>Mercredi</b>															
Croquettes au fromage	X		X												
Emincé de bœuf à l'indienne	X	X	X			X				X	X				
Carotte aux épices	X	X	X								X				
0															
Fromage blanc aromatisé			X												
<b>Jeudi</b>															
Salade coleslaw										X					
Hot dog américain	X	X	X			X			X	X					
Potatoes															
Emmental			X												
Glace sundae			X												
<b>Vendredi</b>															
Endive aux dés de brebis			X							X					
Cabillaud sauce tomates et poivrons	X	X	X			X				X	X		X	X	
Purée de pomme de terre			X												
Tomme blanche			X												
Crème dessert chocolat			X												

NOM DU PRODUIT FINI	Gluten	Œufs	Lait	Arachides	Fruits à coques	Soja	Sésame	Lupin	Sulfites	Moutarde	Céleri	Mollusques	Crustacés	Poissons	Observations :
<b>Lundi</b>															
Betteraves vinaigrette										X					
Sauté de bœuf sauce basilic	X	X	X			X				X	X				
Ratatouille															
Brie à la coupe			X												
Compote de fruits															
<b>Mardi</b>															
Salade verte vinaigrette										X					
Parmentier de poisson	X	X	X			X				X	X	X	X	X	
0															
Mimolette			X												
Kiwi															
<b>Mercredi</b>															
Duo de choux vinaigrette										X					
Omelette au fromage maison	X		X												
0															
0															
Fromage blanc aux fruits			X												
<b>Jeudi</b>															
Salade de thon aux olives										X					X
Escalope de volaille	X	X	X			X				X	X				
Courgettes	X	X	X								X				
Yaourt nature			X												
Banane															
<b>Vendredi</b>															
Salade de pâtes aux légumes vinaigrette	X									X					
Filet de colin	X	X	X									X	X	X	
Chou fleur béchamel	X	X	X								X				
Triangle des Alpes piémontaises			X												
Pomme															