Avenir Sportif d'Orly

1 rue du Verger, Orly 94310

Association loi 1901

Année 2020-2021



Mail: avenir.sportif.dorly@gmail.com

Téléphone: 09.54.50.37.73

Site web: http://avenirsportifdorly.fr

Tableau synthétique et Sommaire

Disciplines		Age							Page(s)									
	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	+18	
Aquagym																х	х	3, 14, 15
Badminton																	х	4
Basket Ball	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	5
Boxe Anglaise					х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	6
Boxe Française		х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	7
Boule – OSB														х	х	х	х	4
Danse – Modern																		8
Jazz	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	Х	х	8
Escrime				х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	9
Football		х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	10
Judo 🚟			х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	11
Karaté 🞉		х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	Х	х	12
Musculation																	х	13
Natation					х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	х	3
Pétanque - ACBO																	х	13
Sport Détente (Renforcement et Aquagym)															х	х	х	14
Sport Seniors 😂																		15
Tai Chi Chuan														Х	Х	Х	Х	12
Tennis		х	х	Х	Х	Х	х	Х	Х	х	х	Х	Х	х	х	х	х	16
Tennis de Table					Х	Х	х	Х	Х	Х	х	Х	Х	х	х	х	х	17
Tir à l'Arc										Х	х	х	Х	Х	х	Х	х	18

Les horaires mentionnés ci-après sont susceptibles de changement(s) et sont de la responsabilité des sections.

PRESCRI'FORME



Sport sur ordonnance : consultation médicale au centre médico Sportif

Calmette (ou bien auprès de votre médecin traitant).

Lundi et mardi : de 18h00 à 19h30 Mercredi : de 14h00 à 17h30

Prise de Rdv au 01 48 90 24 10

Les sections adhérentes au dispositif sont repérées par le logo suivant



AQUAGYM – ECOLE DE NATATION – NATATION SPORTIVE

AQUAGYM

Age	Horaires	Tarifs**	Lieux
+ de 18 ans	Lu: 20h15 – 21h ou 21h – 21h45 Ma: 12h15 – 13h Je: 12h15 – 13h Ve: 21h – 21h45 Sa: 11h45 – 12h30 ou 12h30 – 13h15	190 € (1 cours)	Piscine d'Orly

ECOLE DE NATATION et NATATION SPORTIVE

Age	Horaires *	Tarifs **	Lieux
Ecole Natation :	Lu: 17h30-18h30	167€	Piscine Orly
	Me : 14h-18h		
	Ve: 17h30-18h30		
Club Natation	Ma: 18h30-20h	200 €	Piscine Orly
	Me: 18h00-20h00		
	Je: 18h30-20h00		
Pré-compétition	Ma: 17h30-18h30	200 €	Piscine Orly
	Je : 17h30-18h30		
Loisirs Jeunes	Me : 18h-19h	190 €	Piscine Orly
Loisirs Adultes	Me : 19h-20h	190 €	Piscine Orly

^{*}Cours d'une heure définie par la section en fonction des tests réalisés en début de saison.

Contact: 01 48 90 25 45 / asorlynatation@outlook.com

Educateurs : Joris, Eric, Stéphane, Chrystelle, Amel, Nathanaëlle

Coordinatrice: Nathalie

Tenue: Bonnet, maillot de bain, serviette

Permanences et inscriptions :

- Renouvellement : samedi 19 et 26/09/2020 de 9h00 à 12h00 au club house de la piscine
- Nouveaux, si acceptés (résultats affichés à l'extérieur de la piscine le 2/10/2020): samedis 10 et 17/10/2020 de 9h00 à 12h00 au club house de la piscine.

Reprise des cours : ancien : semaine du 14/09/2020 / nouveau semaine du 5/10/2020

^{**}Rajouter le montant de la licence FSGT ou FFN (non connu à ce jour) / Non Orlysien + $20 \in$

BADMINTON

Age	Horaires	Tarif*	Lieux
+ 18 ans	Lu : 20h00-22h00	60€	Gymnase Romain Roland

^{*5€} en plus si non Orlysien

Contact: Frédéric / badorly@gmail.com

Educateurs: Pratique libre

Tenue: short, t-shirt, basket, raquette

ORLY SAULES BOULES - OSB

Age	Horaires	Tarifs	Lieux
A partir de 16	Lu au Ve de	Adhérent : 10€	3, voies des
ans	14h15 à 19h00	Compétiteur : 40€	Saules

Contact: Max Bitor, 06 03 08 19 21

BASKET-BALL

	Age	Catégories	Horaires	Tarifs	Lieux		
	3-4 ans	Micro Basket	Sa: 9h30 – 10h30	125€	Gym. Desnos		
	5-7 ans	Baby Basket	Sa: 10h30-12h00	60€ (semestre)	Gym. Desnos		
ıes	8-9 ans	U9 F	Lu : 17h30-19h00 Me : 17h00-18h30	140€	GymP Eluard Gym. R. Roland		
:=	10-11 ans	U11 F 1 & 2	Me: 17h30-19h00	140€	Gym. Desnos		
Féminines	10-11 ans	U11 F 1	Ve: 18h30-19h30	140€	Gymnase Paul		
Ī	10-11 ans	U11 2	Ve: 17h30-18h30	140€	Eluard		
	>11 ans		Contacter à la sec	ction			
Masculines	8-9 ans	U9 M	Lu : 17h-18h30 Me : 13h30-14h45	140€	Gym. R. Rolland Gym. P. Eluard		
i	10-11 ans	U11 M 1&2	Lu: 17h30-19h00	140€	Gym. Desnos		
asc	10-11 ans	U11 M 1	Me 14 h45-16h15	140€	Gym. P. Eluard		
Σ	10-11 ans	U11 M 2	Me 16 h15-17h30	140€	Gym. P. Eluard		
	>11 ans		Contacter à la section				

Contact: 07 68 14 36 19 / asobasketball@gmail.com

Site internet: www.asorlybasket.fr

Educateurs : Loïc, Nicole, Matthieu, Marc-André, Christopher, Adela,

Laurence, Marlyse, Kévin

Tenue: short, t-shirt, basket

Permanences et inscriptions au Gymnase Desnos (rue des hautes bornes) :

- Mercredi 2, 9, 16,23 et 30/09 et 7, 14/10 de 14h30 à 18h00
- Samedi 5, 12, 19 et 26/09 et 3, 10/10 de 10h30 à 12h00

BOXE ANGLAISE

Age	Catégories	Horaires	Tarifs *	Lieux
		Me :13h30-14h30		Gymnase
7 à 11 ans	Baby boxe	Sa: 13h30 -14h30	125 €	Jean
		3a . 131130 -141130		Mermoz
	Boxe	Me : 14h30 - 15h30		Gymnase
12 à 17 ans	éducative	Sa: 14h30 – 15h30	135 €	Jean
	educative	3a . 141130 – 131130		Mermoz
		Ma : 18h - 20h		
	rtir de Boxe	Me : 15h30 – 17h30		
À partir de		Je : 20h – 22h	1556	Gymnase Jean
18 ans	amateur et loisirs	Ve : 18h - 20h	155€	Mermoz
	1015113	Sa: 15h30 – 17h30		
		Di : 18h – 19h		

^{*15€} en plus si non Orlysien

Contact: 06 58 53 78 57

Educateurs: Nassima, Laëla, Willy

Tenue: short, t-shirt, basket et protections

BOXE FRANCAISE

Catégories	Age	Horaires	Tarifs	Lieux
4-5 ans (2015-16)	Baby Boxe	Ma : 18h-19h	115€	Gym. du Collège R. Desnos
6-7-8 ans (2012 à 14)	Enfants	Lu : 17h-18h Me : 18h-19h	140 €	Salle de boxe complexe J. Mermoz
9-10 ans (2010-11)	Enfants	Lu : 18h-19h Ve : 19h-20h	140€	Lu : Salle de boxe complexe J. Mermoz Ve : Gym. du Collège R. Desnos
11-12 ans (2008-09)	Jeunes	Ma : 19h-20h Ve : 19h-20h	150€	Gym. du Collège R. Desnos
13 à16 ans (2004 à 2007)	Ado	Lu : 19h-20h00 Me : 19h-20h00	165€	Salle de boxe complexe J. Mermoz
17 ans et plus (2003 et avant)	Adultes Mixtes	Lu: 20h-21h30 Me: 20h-21h30 Ve: 20h-21h30	165€	Salle de boxe complexe J. Mermoz
Cross boxing (2003 et avant)	Adultes Mixtes	Je : 19h-20h	115€	Gym. du Collège R. Desnos

Contact: Davy: 06 67 32 88 65 / aso.sbf@gmail.com

Educateurs : Nahed, Leslie, Mélanie, Nassima Tenue : short, t-shirt, basket et protections

GYM – DANSE MODERN JAZZ

Catégories	Age	Horaires	Tarifs
Maternelle	3-5 ans	Ma : 16h45 - 17h30	130€
СР	6 ans	Ma : 17h30 - 18h15	130€
CP-CE1	7-8 ans	Ma : 18h15 - 19h15	130€
Enfants	9-10 ans	Je : 17h – 18h15	130€
Enfants	11-12 ans	Je : 18h15 – 19h45	130€
Adolescents	13-15 ans	Ma: 19h30 - 20h30	130€
Adolescents	16-17 ans	Ma : 20h30 - 22h00	130€
Adultes – Gym	+ de 18 ans	Lu : 20h - 21h ou 21h-22h	150€
Zumba	+ ue 16 ans	Je : 20h - 21h ou 21h-22h	150€

Contact: Josie / 06 95 59 77 32

Professeure: Isabelle

Tenue: Voir avec la responsable

Lieux : enfants et ados : Centre culturel

Adultes: Gymnase Dorval

Inscription – Centre Culturel:

- Mardi 7 et 15/09 de 17h00 à 19h00
- Jeudi 9 et 16/09 de 17h00 à 19h00

Reprise des cours prévue la semaine du 21/09/2020.

ESCRIME

Catégories	Age	Horaires	Tarifs *
Débutants	6-13 ans	Ma: 18h30-19h30	190€
Tout public		Me : 18h-20h	190€
Adultes tous niveaux	+ de 18 ans	Ma: 19h30-21h	190€
Tout public		Ve : 18h00-20h00	190€

^{*10 €} supplémentaire si non Orlysien

Contact: Isabelle LENFLE, 01 48 53 05 30

Educateurs: Romain, Nicu

Tenue : voir avec le responsable Lieux : Gymnase Youri Gagarine

FOOTBALL

	Catégories	Age	Horaires	Tarifs *	
	Baby (2016)	4 ans	Ma: 16h45-18h00	165€	
	U6 - U7	5-6 ans	Me : 14h-15h30	200 €	
	(2015-14)	5-0 alls	Sa : 14h-16h (matchs)	200 €	
	U8 - U9	7-8 ans	Me : 15h15-16h45	200 €	
	(2013-12)	7-0 dl15	Sa : 10h-12h (matchs)	200 €	
	U10 - U11		Ma : 18h15-19h45		
	A et B	9-10 ans	Je : 18h15-19h45	195 €	
) es	(2011-10)		Sa : 14h-16h (matchs)		
l i	U10 - U11		Ma : 18h15-19h45		
SCL	C et D	9-10 ans	Je : 18h15-19h45	210€	
Masculines	(2011-10)		Sa : 14h-16h (matchs)		
_	U6 à U8				
	Football Loisirs	5 à 7 ans	Me : 10h30-12h00	U6 à U8 : 200 €	
	(2015-14-13)				
	U9 à U11	0 } 11	Ma . 0500 10530	U9:200€/U10	
	Football Loisirs (2012-11-10)	8 à 11 ans	Me : 9h00-10h30	et U11 : 210 €	
	U12 à U18				
	(2009-02)	Co	ontacter à la section	215 €	
	U6f à U9f	5) 0	Me : 13h15-14h45	300.6	
	(2015 à 2012)	5 à 8 ans	Di (matchs) : 11h30-13h30	200 €	
,,	U11f à U13f		Me : 15h00-16h30		
) es		9 à 12 ans	Ve : 17h30-19h0	200 €	
nj.	2011 à 2008		Di (matchs) : 11h30-13h30		
Féminines	U14f à U18 f		Me: 18h30-20h00		
Fé		13 à 16 ans	Ve : 18h30-20h	200 €	
	(2007 à 2004)		Sa (matchs) : 16h-18h	_	
	Senior filles		Ma: 20h00-21h30	215 €	
	Sellioi Illies		Je : 20h00-21h30	213 €	

^{* 20 €} supplémentaire si non Orlysien

Contact: 09 54 50 37 73 / asorly_football@yahoo.fr

Féminines: Kévin / 06 33 18 49 92

Tenue: survêtement inclut dans le tarif (distribué par les

éducateurs)

Lieux : Stade Mermoz ou Méliès

JUDO



Catégories	Age	Horaires	Tarifs*
Éveil	5-6 ans	Me : 16h-17h ou Sa : 14h30-15h30	130€
Mini poussins	7-8 ans	Lu : 17h-18h, Me 17h-18h	160€
Poussins	9-10 ans	Lu : 18h-19h, Me : 18h-19h	160€
Benjamins	11-12 ans	Lu : 19h-20h Me : 19h-20h	160€
Minimes	13-14 ans	Lu : 19h-20h Me : 19h-20h	170€
Cadets, Juniors, Séniors	15 ans et plus	Lu : 19h-20h Me : 19h-20h	190€
Taïso	15 ans et plus	Sa : 15h30-17h	120€

^{*}Réduction : 2 inscriptions d'une même famille 10€, puis 3 inscriptions, 20

€.

Contact: Brigitte KUIPOU / aso.section.judo@gmail.com

Site internet : https://asojudo.wixsite.com/asojudo

Educateurs : Claude Tenue : kimono

Lieu: Salle d'arts martiaux du Stade Jean Mermoz

Permanences d'inscription – Salle de convivialité Mermoz : 12, 19 et 26/09/2002 de 14h00 à 17h00

Reprise des cours à partir du lundi 14/09/2020.

KARATÉ et TAI CHI CHUAN



KARATE

Age	Horaires	Tarifs*	
4.5.000	Ma: 17h30-18h30 / Me: 10h-11h /	171 €	
4-5 ans	Je : 17h30-18h30		
6-8 ans	Ma: 18h30-19h30 / Je: 18h30-19h30	181€	
6-8 ans	Me: 14h-15h / Ve: 17h30-18h30	181€	
6-8 ans	Me : 11h-12h / Sa : 17h-18h	181€	
9-13 ans	Ma: 19h30-20h30 / Je: 19h30-20h30	191€	
9-13 ans	Me: 15h-16h / Ve: 18h30-19h30	191€	
+ de 14 ans	Ma: 20h30-21h30 / Je: 20h30-21h30 /	221€	
	Ve : 20h30-21h30 / Sa : 18h-19h	221€	
Body Karaté	Ve : 19h30-20h30	171€	
(+ de 18 ans	VE . 191130-201130	1/1€	

TAI CHI CHUAN

Age	Horaires	Tarifs
	Ma: 19h30-20h30	
A partir de 16 ans	partir de 16 ans Je : 19h30-2030	
	Possibilité en extérieur selon météo	

^{*20 €} supplémentaire si non Orlysien

Contact: Laurent: 06 51 44 16 95, asokaratechanbara@gmail.com

Educateurs: Lyes (Karaté), Laurent (Taï Chi Chuan)

Tenue: Karaté: Kimono, Taï Chi Chuan: tenue ample

Lieux : Karaté : Salle d'arts martiaux du Stade Jean Mermoz

Tai Chi : Forum Pablo Neruda

Reprise des cours: à partir du 14 septembre 2019

MUSCULATION

Catégories	Catégories Age Horaires		Tarifs*
A dultas	dultos 10 ans at 1	Du lu au Ve de 18h00 à 22h00	115€
Adultes	18 ans et +	Sam et Dim de 10h00 à 12h00	112€

^{*20 €} supplémentaire si non Orlysien

Contact: Jamal / 06 16 18 84 52, jamalibra@hotmail.fr

Educateurs: Pratique libre

Tenue: jogging, short, t-shirt, basket, serviette et bouteille d'eau

Lieux : Stade Georges Méliès (sous les tribunes)

Reprise des cours à partir du lundi 14/09/2020.

PETANQUE - ACBO

Catégories Horaires		Tarifs
Adultes (+18)	Ve de 16h à 20h	40€

Contact : Pascal / pascal.bacquet@neuf.fr
Lieux : Proche du Stade Jean Mermoz

SPORT DÉTENTE : STRETCHING – NATATION – HIP-HOP

Séance	Age	Horaires	Tarifs
Cardio-gainage- Abdos-fessiers- circuits training- Stretch- séances de steps	A partir de 17 ans	Ma : 20h-21h45 Je : 20h-21h30	Indiv : 210 € Couple : 350 €
Gym-Aquatique - Natation	A partir de 17 ans	Me : 20h- 21h30	Indiv : 170€ Couple : 300 €
Нір-Нор	A partir de 7 ans	Me : 18h30-19h30	126€

Contact:

- Renforcement musculaire: orlmau94@gmail.com / 06 60 56 90 25

Aquagym: patricfournier@yahoo.fr / 06 51 94 63 92

Educatrice: Remise en forme: Carole

Gym - Aquatique - Natation : Amel et Joris

Lieux : Mardi et Jeudi : Gymnase du nouveau collège Desnos

Mercredi: Piscine municipale d'Orly

Hip-Hop: Gymnase du nouveau collège Desnos

Tenue: voir avec le responsable

Reprise des cours à partir du lundi 14/09/2020.

SPORT SENIORS



Activités	Horaires	Tarifs*	Lieux
Swiss-ball**	Lu : 14h-15h30	60€	Salle Andrée Chedid
Relaxation	Lu : 15h30-16h30	60€	Salle Andrée Chedid
Gym – remise en forme	Ma : 8h30-9h30 ou Ve : 8h30-9h30	60€	Dojo Mermoz
Aquagym – Nage Libre (Attention cette année l'aquagym sera proposée que la moitié d'une saison par groupe)	Aquagym: Ve 10h30-11h30 Nage Libre: Me 8h30-9h30 Gr 1 Aquagym: du 12/02/21 au 18/06/21 Nage Libre: du 30/09/20 au 3/02/21 Gr 2 Aquagym: du 02/10/20 au 05/02/21 Nage Libre: du 10/02/21 au 16/06/21	60€	Piscine d'Orly
Marche Nordique Se renseigner sur le site internet de l'ASO à partir du 17/09/2020			

^{*10 €} par activité supplémentaire, 30 € supplémentaire pour les non Orlysien et 20 € par activité supplémentaire pour les non Orlysien / 2 activités maximums par adhérent **Le Swiss Ball est un gros ballon souple de gymnastique et permet de travailler le corps dans sa globalité (notamment les abdominaux).

Contact: Charlette Obis, 07 50 35 54 30

Educateurs: Swiss-Ball, Relaxation et Gym - remise en forme: Maud

Aquagym: Christelle ou Eric

Public : réservé au plus de 60 ans

Inscription: au guichet unique du centre administratif à partir du

21/09/2020

Reprise des activités : lundi 28/09/2020

TENNIS

Catégories	Age	Horaires*	Tarifs*	Lieux
Baby Tennis	4 à 6 ans	Sa : 9h30-10h30	120€	Gymnase Marcel Cachin
Cours moins de 18 ans	7 à 17 ans	Ma : 18h45-20h45 Me : 17h-20h Je : 18h45-20h45 Ve : 18:00-22:00 Sa : 9h30-18h30	130€	Gymnase Marcel Cachin
		9h00 – 13h00		Gymnase Dorval
Adultes compétiteurs et cours	18 ans et plus	Lu : 18h-21h	190€	Gymnase Marcel Cachin
Adultes cours	18 ans et plus	Lu : 18h-21h Ve : 20h-22h	150€	Gymnase Marcel Cachin

^{*}Cours d'une heure

Contact: Joël: contact.bureau.tennis@gmail.com

Educateurs: Guillaume, Eric, Chloé, Erwan, Houçam, Albert

Tenue: tenue de sport + bouteille d'eau et casquette (en été),

prévoir sa propre raquette

Permanences inscriptions et renseignements – Club House de la Piscine :

- Samedi 5/09/2020 de 10h00 à 13h00
- Mercredi 9/09/2020 de 17h30 à 19h00
- Mercredi 16/09/2020 de 17h30 à 19h00

TENNIS DE TABLE

Age	Horaires	Tarifs*	Lieux
	Ma: 20h00-21h30		
	Me: 18h00-19h30		
7-15	Je : 18h00-20h00	110€	Gymnase
ans	Ve : à partir de 20h00 (Compétiteurs)	110 €	Dorval
	Sa: 14h00-19h30		
	Di : 10h00-12h00		
	Me : 19h30-23h00		
16 ans	Je : 18h00-20h00		Cumpaca
ou plus	Ve : à partir de 20h00 (Compétiteurs)	135 €	Gymnase Dorval
	Sa: 14h00-19h30		Duivai
	Di : 10h00-12h00		

^{*}Le tarif comprend la licence FSGT, pour rajouter la licence FFTT (facultatif) se rapprocher du responsable

Contact: Alain BOURGOGNAT: 06 24 75 01 26,

monfilsetmoi@hotmail.fr

José: 06 10 33 77 23

Educateurs: José, Francis,

Tenue: Short, basket, bouteille d'eau, raquette de Tennis de

table

TIR A L'ARC

Catégories	Age	Horaires	Tarifs	Lieux
École de tir	De 12 à 17 ans	Ma : 18h-20h Je : 18h-20h Me : extérieur aux beaux jours	115€ ou 135€	Gymnase Paul Éluard
Confirmés adultes et débutant	18 ans et plus	Ma : 20h-22h Je : 20h-22h	125€ ou 145€	Gymnase Paul Éluard
Adultes compétitions	18 ans et plus	Ma : 20h-22h / Je : 20h-22h	140€ ou 160€	Gymnase Paul Éluard

Contact: Henry, archerdorly@yahoo.fr

Educateurs: Pascal, Jean-Marie

Tenue: voir avec le responsable

Site: http://club.sportsregions.fr/archerdorly

Modalités de paiement

L'Avenir Sportif d'Orly accepte :

- les chèques : voir avec les sections le nombre de chèques possibles
- les espèces
- les coupons sport
- les bons CAF
- le dispositif « Tous en Club » d'une valeur de 25 €, sur présentation de l'Allocation de Rentrée Scolaire, et être domicilié dans le Val-de-Marne

Adresse des Infrastructures (Orly 94310)

Complexe sportif Jean Mermoz: Rue Jean Mermoz

Stade Georges Méliès : 101, avenue de la Victoire

Stade Mermoz : Rue Jean Mermoz
Gymnase Marcel Cachin : Avenue Marcel Cachin
Gymnase Dorval : Rue du Maréchal Foch
Gymnase Youri Gagarine : Avenue de l'aérodrome

Gymnase Romain Rolland : Avenue Molière Gymnase Paul Éluard : Rue Admunsen

Gymnase Desnos (Collège) : Rue des Hautes Bornes
Piscine Orly : Rue du Noyer Grenot
Salle Andrée Chedid : 4 ter avenue de la victoire
Forum Pablo Neruda : 33 Rue des Hautes Bornes

Centre culturel: 1, place Gaston Viens (place du Fer à Cheval)

Événements à venir

4/10/2020 : L'Orlysienne : course à pieds dans les parcs des saules et

du Grand Godet - 4 distances : 1,5 ; 2,5 ; 5 et 10 km

(gratuite, sauf le 10 km = 10 €) → → A CONFIRMER

Nos partenaires









